

メンタルヘルス運動指導士・指導員について

講習会受講から資格取得までの流れ

○ メンタルヘルス運動指導士とは

精神医学や運動療法の基礎知識を有し、精神科患者の運動療法の計画・立案、実施等に関わった経験がある、もしくは相応の研究調査の実績がある者を言う。

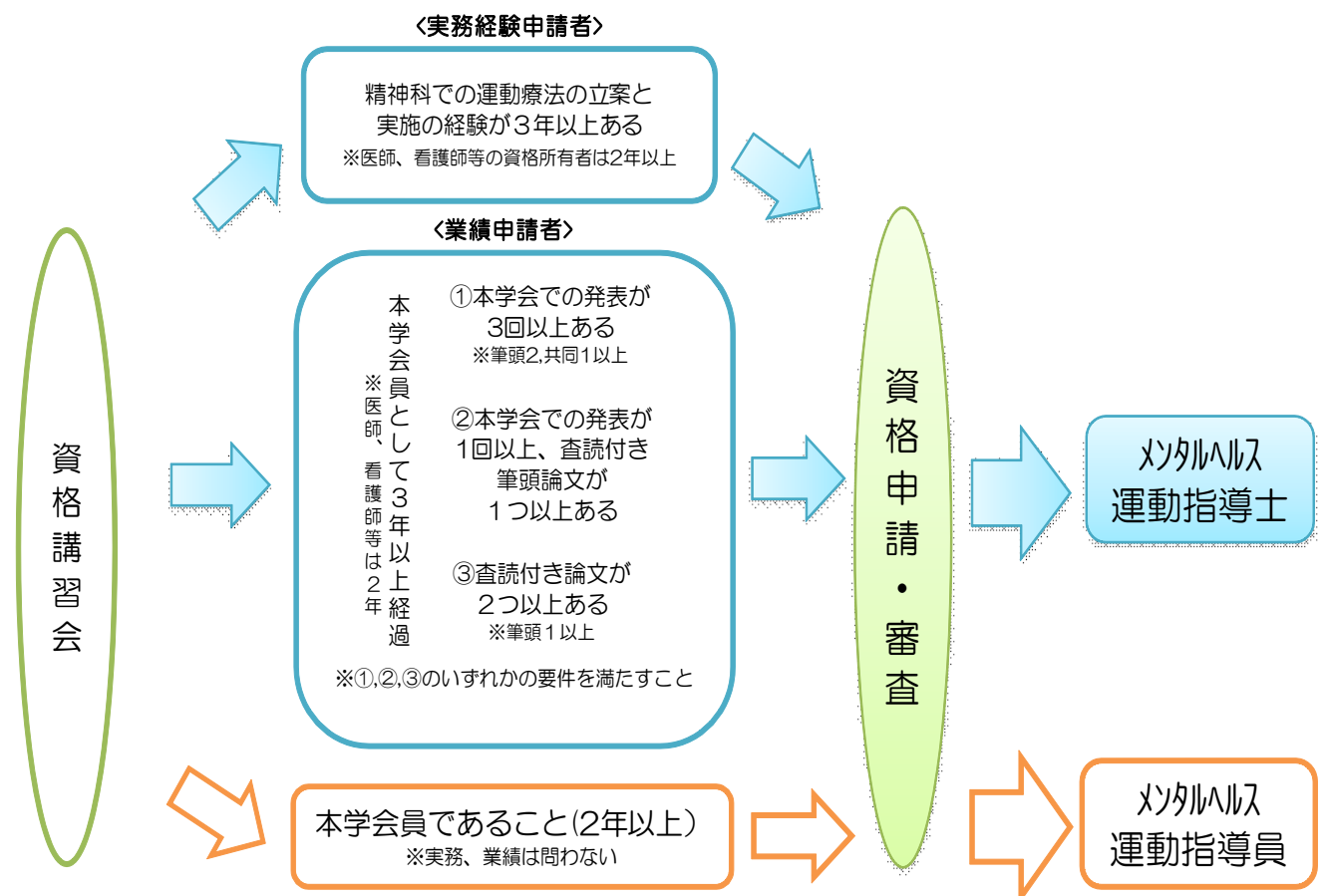
○ メンタルヘルス運動指導員とは

精神医学や運動療法の基礎知識は有しているものの、精神科患者の運動療法の計画・立案、実施等に関わった経験がない、もしくは経験が十分でない者で、今後、実務経験を積んでいく者を言う。

○ 資格取得までの流れ（概略）

講習会の受講は、学会員、非学会員（健康運動指導士・実践者、障がい者スポーツ指導者、スポーツ指導関係者など）、どなたでも受講できます。

資格申請・認定は、学会員に限り、下記の要件を満たし資格審査に合格する必要があります。



○ 資格を取得することのメリット

- ① メンタルヘルス領域での運動指導の専門家としての証明
- ② メンタルヘルス領域での運動療法の正しい知識と最新情報の修得の証明
- ③ メンタルヘルス領域での運動指導の方法論の修得と運動プログラムの開発能力の証明